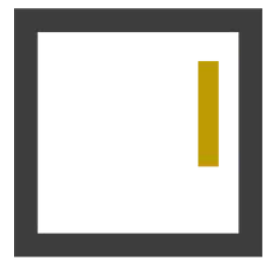


Canal Wellness



LIFTMEDIA

PREMIUM CONNECTIONS

www.liftmedia.pt

Audiência, Inserções e Alcance

Audiência Semanal

57.650



PESSOAS

Inserções por Semana

69.440



31 ECRÃS

Alcance Potencial

922.406



IMPACTOS POR SEMANA



31

ECRÃS

- LISBOA
- PORTO
- BRAGA
- VILA REAL
- BRAGANÇA
- AVEIRO
- SETÚBAL

Perfil da Audiência



Faixa Etária

25 - 55 anos



Género

57% - Feminino
43% - Masculino



Classe Social

B, C

Perfil da Audiência



Frequência

3x

Média de idas de uma pessoa a ginásios por semana.



Tempo de Permanência

45m à 60m
por pessoa.

Ginásios

8

LOCAIS



3

LOCAIS



1

LOCAL



6

LOCAIS



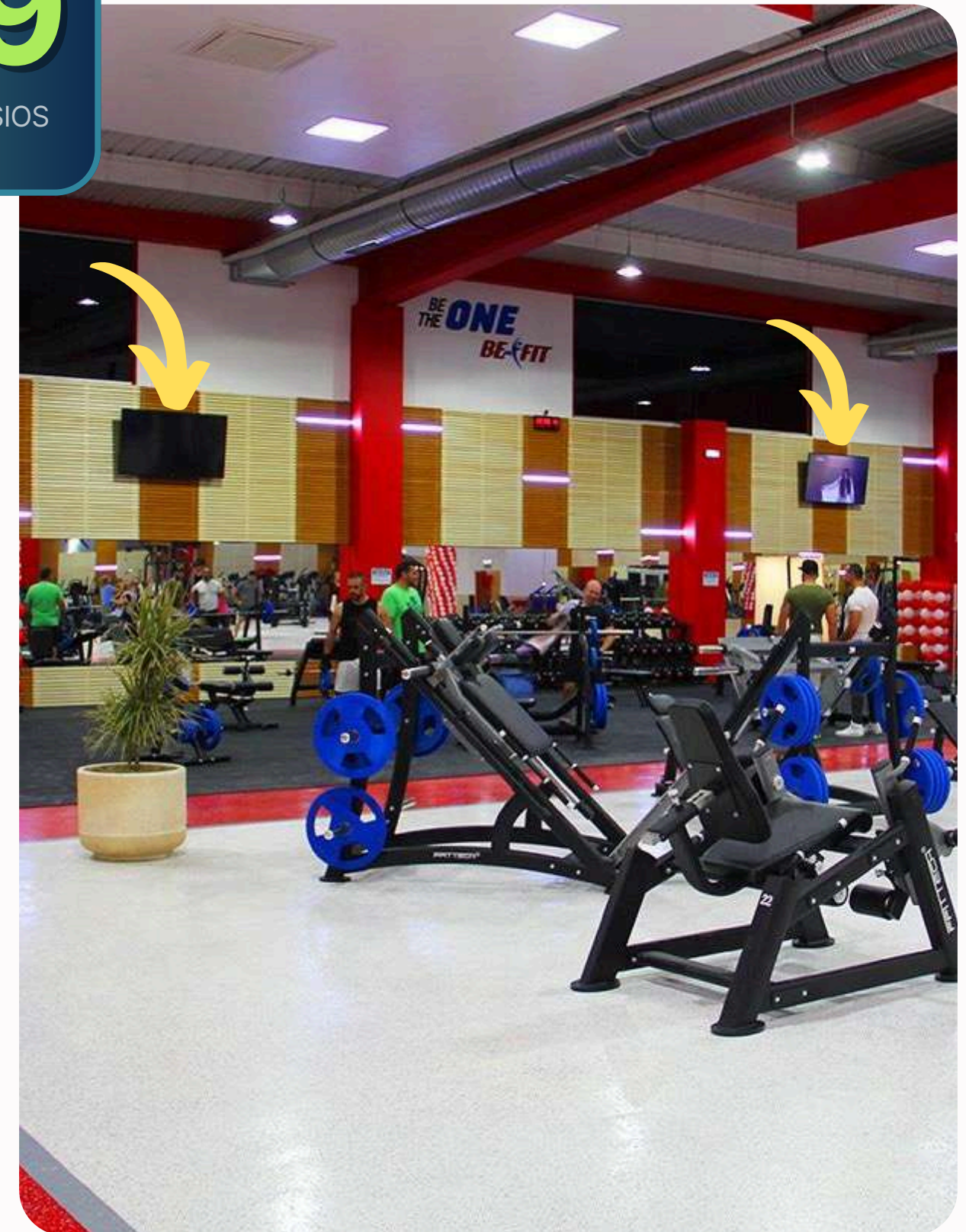
1

LOCAL



19

GINÁSIOS



Ginásio	Ecrãs
Be-Fit Ermesinde	1
Be-Fit Póvoa Varzim	1
Be-Fit Braga	1
Be-Fit Aveiro Industrial	1
Be-Fit Aveiro Centro	1
Be-Fit Barreiro/Moita	1
Be-Fit Montijo	2
Be-Fit Setúbal	2
CR7 Prelada	4
CR7 Matosinhos	4
CR7 Padrão Légua	4

Ginásio	Ecrãs
4OurPadel by Easystation	1
Bodystation M. Canaveses	1
Bodystation Peso Régua	1
Bodystation Bragança	1
Bodystation Chaves	1
Bodystation Celorico Basto	1
Bodystation Amarante	1
Parque Health Club	2

Ginásios **19**

Ecrãs **31**

Canal Wellness

BEFIT

LIFT
MEDIA
PREMIUM CONNECTIONS

8

LOCAIS

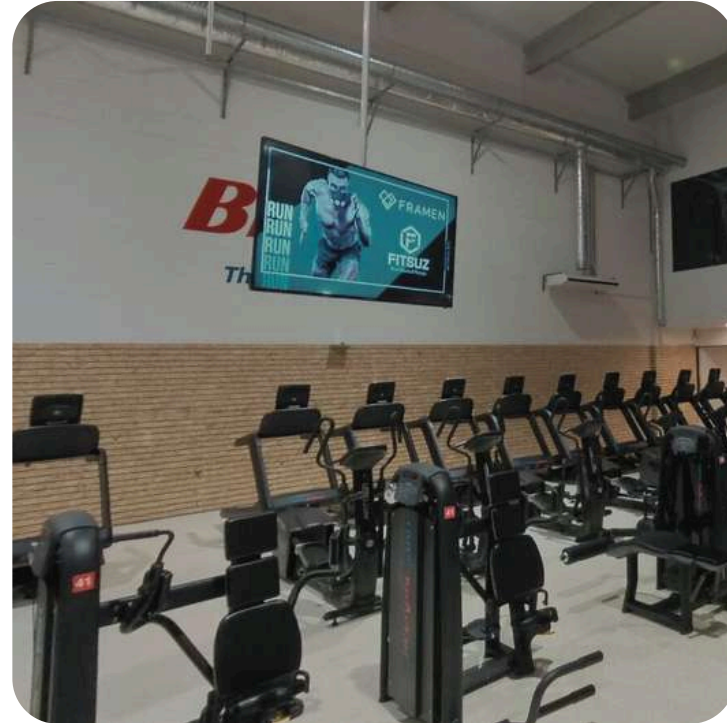
- Braga
- Ermesinde
- Póvoa de Varzim
- Aveiro (2)
- Barreiro/Moita
- Montijo
- Setúbal

10

ECRÃS



BEFIT[®]
The Fitness Company



BEFIT[®]
The Fitness Company



BEFIT[®]
The Fitness Company



BEFIT[®]
The Fitness Company

CR7

3
LOCAIS

- Porto
- Matosinhos (2)

12
ECRÃS



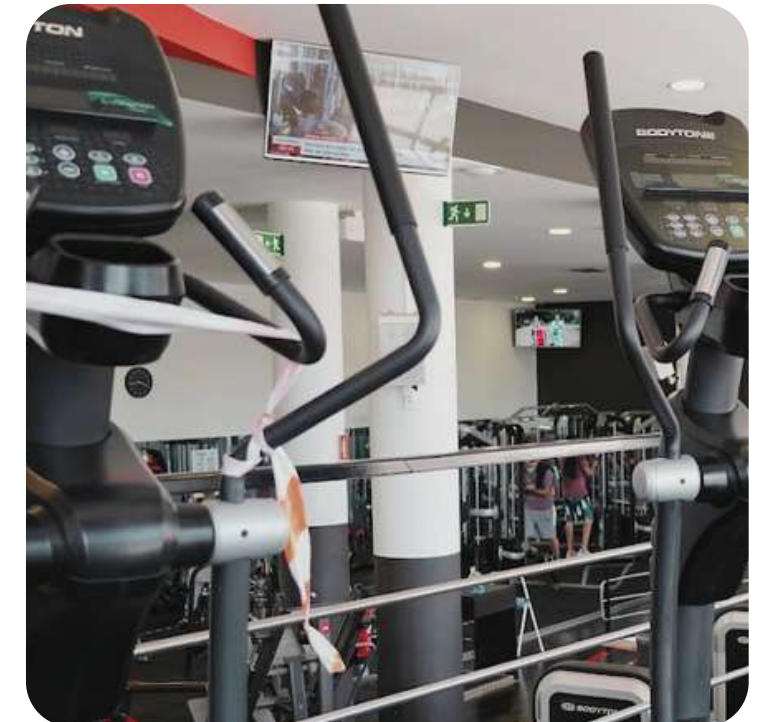
CR7
FITNESS
BY
CRUNCH



CR7
FITNESS
BY
CRUNCH



CR7
FITNESS
BY
CRUNCH



CR7
FITNESS
BY
CRUNCH

BODYSTATION EASYSTATION

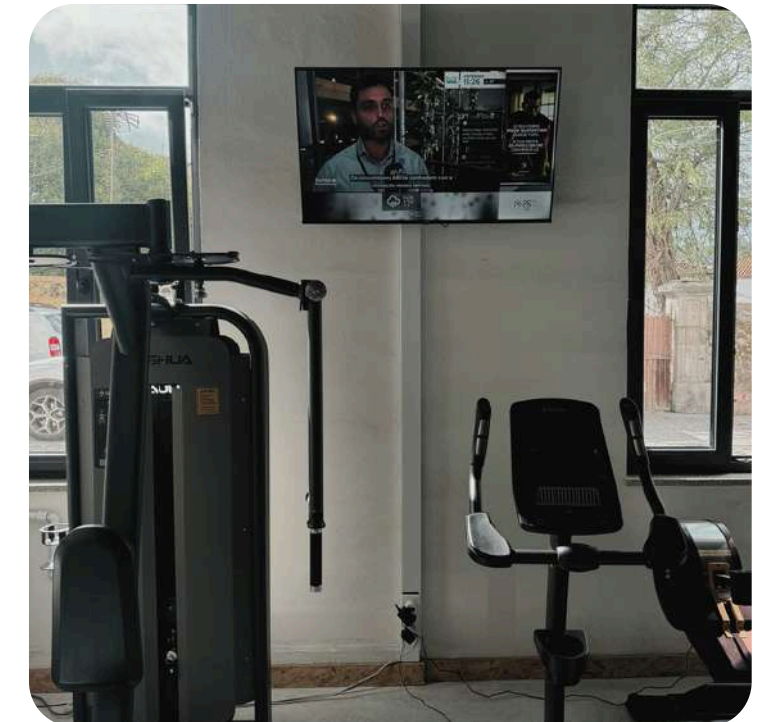
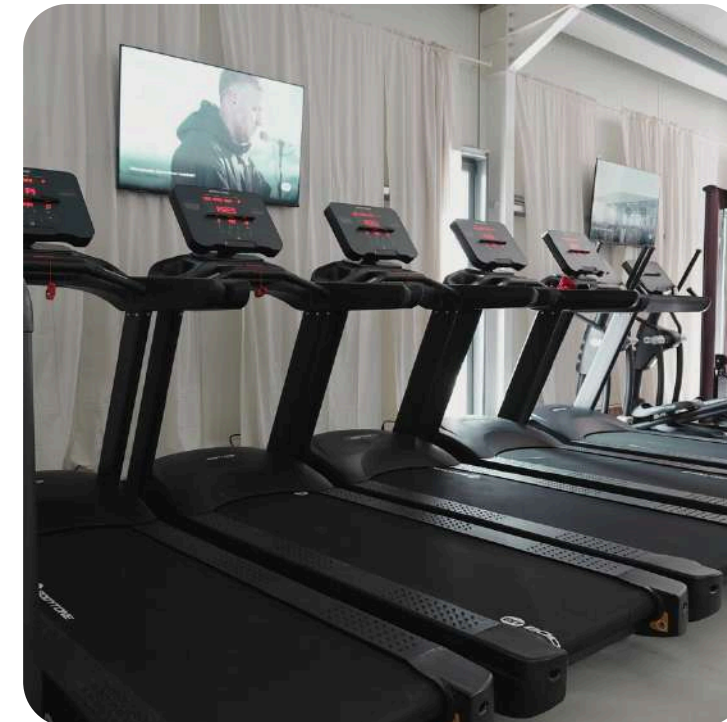
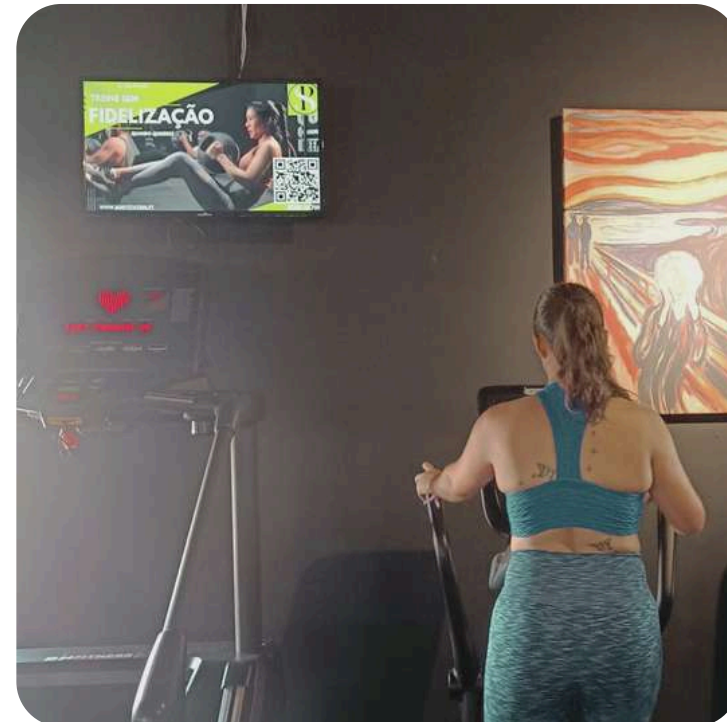
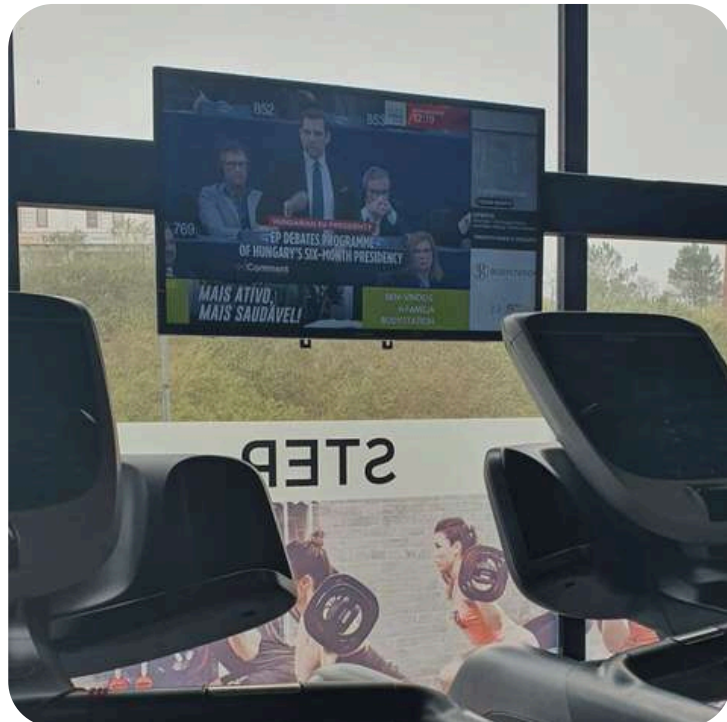
7

LOCAIS

- Marco Canaveses (2)
- Amarante
- Peso da Régua
- Bragança
- Chaves
- Celorico de Basto

7

ECRÃS



Canal Wellness

PARQUE HEALTH CLUB

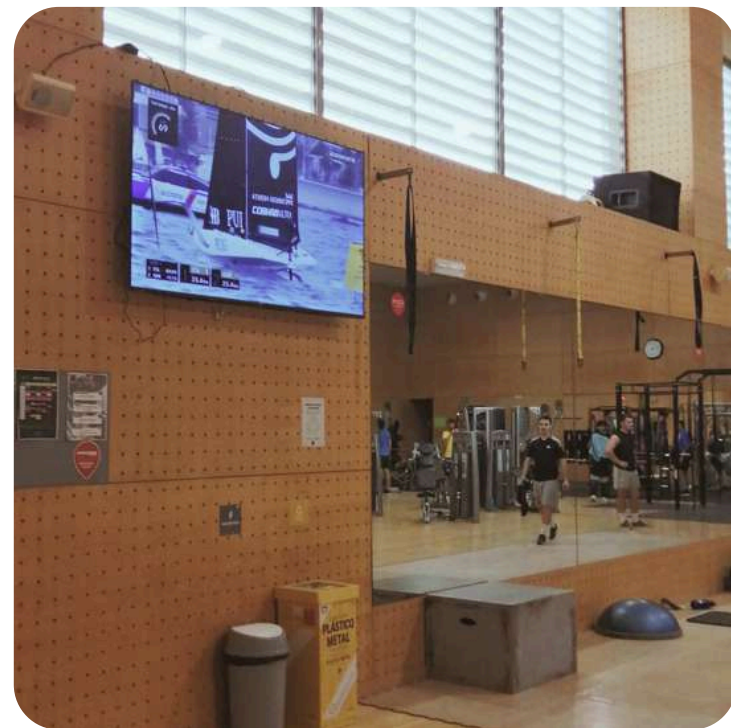
1

LOCAL

• Maia

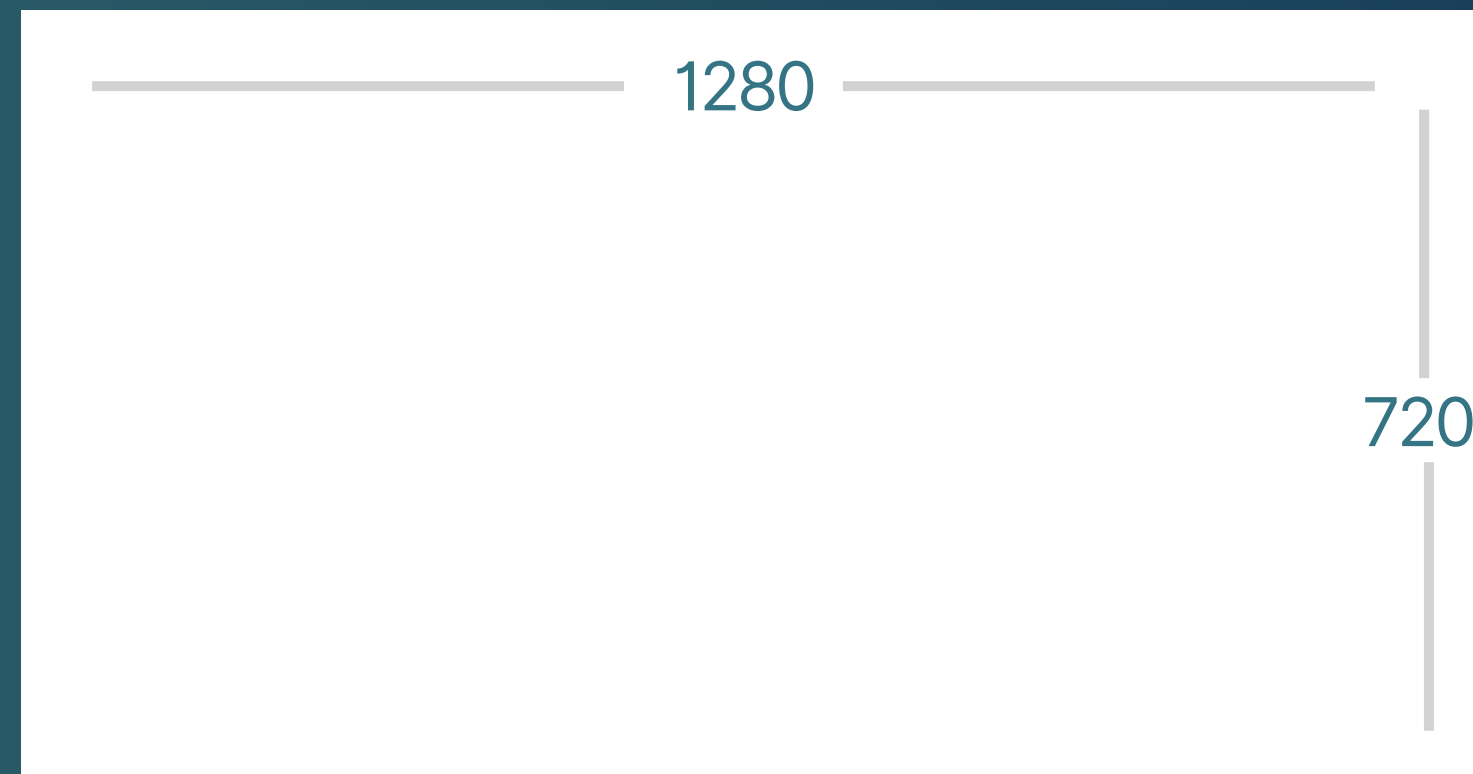
2

ECRÃS



Especificações do vídeo

ECRÃS - 1280 px x 720 px



Vídeos com
10 segundos sem áudio



Extensões dos vídeos:
MP4, WMV, AVI



Taxa de Frames:
30 FPS



Tamanho máximo
do arquivo: 3MB

Canal Wellness



Tem alguma dúvida?
Estamos sempre prontos para ajudar.

ALEXANDRE SANTOS

santos@liftmedia.pt

Tlm. 91 885 15 02

(Chamada para rede móvel nacional)